

Sv. Alberta draudzes ziņas

2012. gada Gavēnis * Nr. 47



Brāļi un māsas Kristū!

Šogad pāvests Benedikts XVI vēstījumam 2012. gada Lielajam gavēnim ir ņēmis fragmentu no svētā Pāvila vēstules ebrejiem: «Rūpēsīmies par to, ka mēs cits citā rosinātu mīlestību un labos darbus» (Ebr 10, 24). Gavēnim jāklūst par lūgšanas un dalīšanās, klusuma un gandarē laiku, lai sagatavotos Lieldienu noslēpuma svinēšanai –

vēstījumā raksta Pāvests. Benedikts XVI norāda uz aicinājumu «rūpēties», proti, būt atbildīgam par savu brāli. Grieķu vārds katanoein nozīmē uzmanīgi vērot, nebūt vienaldzīgam un saskatīt realitāti. Vēstījumā pāvests norāda arī uz pienākumu izteikt aizrādījumu brālim, kas grēko. Baznīca māca, ka «aizrādīt grēciniekam» ir viens no žēlsirdības darbiem. Mēs nedrīkstam klusēt ļaunuma priekšā. Aizrādījuma mērķis nav pazemot, nosodīt vai apvainot. Tam vienmēr ir jāizplūst no mīlestības un žēlsirdības. Individuālisma pārņemtajā pasaulē nepieciešams no jauna atklāt brālīgā aizrādījuma nozīmi, lai kopīgi īstenotu aicinājumu uz svētumu. Ļoti svarīgi ir atklāt patiesību pašiem par sevi. Šī atklāšana palīdzēs pilnveidot dzīvi un rīkoties saskaņā ar Dieva gribu. Tāpēc ir vajadzīgs kāds, kas mūs mīl un koriģē, zina un atzīst, pieņem un piedod, tāpat kā to dara Dievs attiecībā uz katru no mums - raksta pāvests Benedikts XVI.

Dārgie brāļi Kristū, arī mums pašiem šī Lielā gavēņa laikā ir iespē-

jams atsacīties no pārspīlēta komforta, pašpietiekamības un egocentrisma gara. Tas, savukārt, stiprinās mūsu personīgo ticību. Sekularizācija un ticības krīze ir process, kurā piedalās plaši sabiedrības slāņi. Tas bieži ir par iemeslu pašu kristiešu ticības vājināšanai. Mums būtu jāpārvērtē savas vērtības un pieradumi, kas neļauj mums garīgi un arī citādi pieaugt un attīstīties. Par to bieži runā arī mūsu Arhibīskaps. Mūsu draudzē Gavēnis iesāksies ar rekolecijām laikā no 1- 4. martam, ko vadīs pazīstamais priesteris no Ukrainas Jans Beleckis. Tās būs četras dienas, kas mums ļaus piedalīties rīta, dienas vai vakara katehēzes, un arī īsa iespēja satikties ar

priesteri eksorcistu. Priesteris Jans mūsu draudzes rekolekcijas vadīja jau iepriekšējā gadā, tās norisinājās krievu valodā ar tulkojumu latviešu valodā. Lielā gavēņa laikā ir iespējams piedalīties arī Rūgto asaru dziedājumos un jo sevišķi Krusta ceļa apcerēs, kas piektdienās sāksies tūlīt pēc vakara sv. Mises ap 18.30. Praktizējot labprātīgas atsacīšanās, mēs nedrīkstētu aizmirst arī par brālīgo mīlestību, par ko runāja arī pāvests Benedikts XVI. Gandarīšana un gavēnis ir patiens tikai tad, ja tas attīsta mūsos mīlestību uz Dievu un uz tuvāko.

*Svētīgu Gavēņa laiku novēlot,
prāvests t. Krišjānis Dambergs
OFMCap*

GAVĒŅA PRIEKŠ

Pelnu trešdienā katoļu Baznīca iesāk Lielā Gavēņa liturģisko laika posmu. Pelnu kaisīšana uz galvas ir ārēja zīme žestam, ka esam gatavi uzņemties gavēni. Un viss tāpēc, lai mēs attiecīgi sagatavotos vislielākajiem kristiešu svētkiem – Kristus Augšāmcelšanās svētkiem! Šie svētki - Jēzus Kristus, Dieva Dēla, kurš kļuva Cilvēks un nomira, lai atpestītu ikvienu cilvēku, Augšāmcelšanās - ir vislielākais un fundamentālākais liturģiskais pārdzīvojums. Lielais Gavēnis ir intensīvas garīgās dzīves laiks, tā ir saišu saraušana ar grēku un atgriešanās pie Dieva, tā ir gandarīšana, cīņa ar personīgām vajībām un ļauniem spēkiem.

Pirmsākumos šī sagatavošanās bija tikai 40 stundas, tas ir - daļa Lielās Piektdienas un Lielā Sestdiēna. Pēc tam sagatavošanās aizņēma jau veselu nedēļu, līdz beidzot, apmēram 5.gadsimtā, sagatavošanās laiks Augšāmcelšanās svētkiem pagarinājās līdz 40 dienām - par piemiņu Jēzus 40 gavēņa dienām tuksnesī un izvēlētās tautas klejošanai pa tuksnesi 40 gadus pēc izešanas no Ēģiptes.

Pirmo reizi par gavēni, kas ilgst 40 dienas, min sv. Atanāzijs no Aleksandrijas savā pastorālajā Lieladienu vēstulē 334. gadā. 4. gadsimtā šo tradīciju apstiprina Egērija savā dienasgrāmatā, un arī Kirils no Jeru-

zalemes, kad raksta par 40 gandarīšanas dienām savās katehēzes. Šajā laikā liturģijā iztrūkst priecīgais „Alleluja” un himna „Gods Dievam augstumos”, bet dominējošā liturģiskā krāsa ir violetā. Baznīcas tradīcijā Lielais Gavēnis bija vispirms jau katehumēnu sagatavošanas laiks kristībām, kas notika Lieldienu Vigilijā.

Gandarīšanas prakses minimums Lielajā Gavēnī tika nozīmēts caur Baznīcas likumu. Viss šis liturģiskais laiks ir aicinājums pildīt žēlsirdības darbus, dot žēlastības dāvanas un pastiprināti lūgties. Īpaši dievkalpojumi Lielajā Gavēnī parasti ir *Krusta ceļš* piektdienās un *Rūgtās asaras* svētdienās.

Gandarīšanas prieks

Kas sevi uzskata par veselu, neārstēsies un nepakļausies tam, kas ir nepatīkams un sāpīgs. Ja grēks netiek atzīts, bet ļaunums tiek attaisnots ar nepieciešamību, kļūdām, cilvēcisko dabu vai citiem apstākļiem, tad cilvēks izvairās no tā, kas šķiet skumjš, un vajadzība pēc gandarīšanas netiek pamanīta.

„Mans grēks arvien ir manā priekšā”

Cilvēkam jau sen ir bijušas grūtības ar grēka apziņu un vajadzību pēc gandarīšanas. Pēc laulības pārkāpšanas un nozieguma Dāvids uzvedās tā, it kā nekas nebūtu noticis. Tikai pravieša Nātana iejaukšanās noved viņu pie vainas atzīšanas, grēku nožēlas pieņemšanas un pa-



kļaušanās Dieva sodam (2 Sam 11-12). Apsūdzības par grēku ir vērstas ne tikai pret atsevišķām personām, bet vēl biežāk skar visu tautu.

Vecās Derības laikos dažādas askēzes prakses, kā arī gandarīšanas riti ved cilvēku līdz izlīgšanai ar Dievu, kurš tika apvainots caur Savas tautas daudzajiem grēkiem. Tiek pieņemti gavēņi (Ties 20, 26; 1Ķēn 21, 9.12), drēbju saplēšana, gandarīšanas maisu uzvilkšana (2 Ķēn 6, 30; 19, 1-2; Is 22, 19; Jon 3, 5-8), gulēšana pelnos (Is 58, 5) un uz zemes (2 Sam 12, 16). Liturģiskas saņākšanas laikā var dzirdēt vaimanas un žēlabainas raudas (Ties 2, 4; JI 1, 13; 2, 17). Tiek svinēta Izlīdzināšanas diena un salikti grēku izpirkšanas upuri (Lev 16). Reizēm tiek lūgta vadoņa vai pravieša aizbildniecība (Izc 32, 30-32) vai notiek publiska un kopīga atzīšanās grēkos (Ties 10, 10; 1Sam 7, 6).

„Dievs, radi manī skaidru sirdi”

Pravietis Isajs rāda ceļu uz patieso izlīgšanu ar Dievu: „Mazgājieties, esiet tīri! Aizvāciet prom no manām acīm savu darbu ļaunumu. Beidziet nekrietni rīkoties!” (Is 1, 16). Praviešu mācībā Dievs nav pret ārējiem gandarīšanas aktiem, bet pieprasa, lai tiem sekotu iekšēja nožēla, kas maina cilvēka rīcību.

Daudzkārt atjaunota nožēla tomēr nesniedz izturīgu uzticību. Kritieni, kas atkārtojas, un atgriešanās pie grēka, parāda mums arvien izteismīgāk svarīgu patiesību: gandarījums, kas patiešām izmaina cilvēku, nav tikai cilvēka darbs, bet jaunā morāle nav tikai vienkārši dzīves filozofija. Dievs cilvēkiem dod to, ko no viņiem sagaida: „Iedvesīšu jūsos manu Garu, un gādāšu, lai jūs dzīvotu pēc maniem baušļiem un lai sargātu un pildītu manus likumus.” (Ez 36, 27).

Apsolījums piepildās tikai Jaunajā Derībā. Jāņa kristība parāda patiesību par cilvēku situāciju, kuri atrodas Vecajā Derībā: „Atzīdamies savos grēkos, pieņēma no viņa kristību Jordānas upē.” (Mk 1, 5) Apmazgāšana ar ūdeni, kuru deva Jānis Kristītājs, nedod iekšējo šķīstīšanos, bet liek apzināties to, ka tā mums ir vajadzīga. Visiem grēciniekiem, kuri nāca uz Jordānas krastu, Jānis Kristītājs sludināja citu kristību, kura drīzumā atnesīs grēku piedošanu.

Jēzus sludina šķīstīšanās laiku un aicina ieņemt patieso nostāju: „Laiks ir piepildījies un Dieva valstība ir tuvu. Nožēlojiet grēkus un ticiet Evaņģēlijam.” (Mk 1, 15) Aicinājums „atgriezieties” ir aicinājums uz patiesu gandarīšanu, pilnīgu šķīstīšanos un paliekošām izmaiņām. Aicinājumam uz gandarīšanu ir forma „atgriezies”, jo tā nemitīgi skar mūsu sliktos paradumus, pieprasa nemitīgu „otrās dabas” pārmaiņu, ir nemitīgs kritisks skatiens uz personisko rīcību un aicinājums uz personīgās dzīves atjaunošanu.

„Dod man atkal savas pestīšanas prieku”

Pravieši sludināja, ka šāda pārveide nav tikai cilvēka darbs. Tāpēc aicinājums gandarīt - „atgriezieties” - balstās uz vēsti: „Laiks ir piepildījies un Dieva valstība ir tuvu” un ir papildināta ar aicinājumu: „Ticet Evaņģēlijam!” Atzīstot, ka mēs ejam nepareizā virzienā, tas mūs aicina apstāties, pārmainīties un atgriezties uz vietu, no kuras mēs esam attālinājušies. Atskaites punkts ir skaidri apzīmēts, bet atgriešanās ir motivēta: no Dieva izgājām, no Viņa visu saņēmām, Viņš pats tuvojās mums caur Savu Dēlu, tādēļ pie Viņa mums ir jāatgriežas. Tieši gandarīšana padara šo atgriešanos iespējamu, un tieši Evaņģēlijs mums ir Pricīgā Vēsts.

pr. Artūrs Maļina

(no poļu valodas tulkoja Marika)

ŽĒLSIRDĪBAS TIKUMS

„Tanī laikā Jēzus sacīja saviem mācekļiem: *Esiet žēlsirdīgi, kā jūsu Tēvs ir žēlsirdīgs.*” (Lk 6, 36)

Vārda „esiet” vietā vajadzētu likt „topiet”, kā tas ir grieķu oriģinālā, jo žēlsirdība nepieder pie cilvēka dabas. Dievs ir pati žēlsirdība. Tā substancīali ietilpst Viņa dabā. Bet cilvēkam jācenšas būt žēlsirdīgam un jācīnās ar savas dabas egoistiskajām tieksmēm, lai varētu būt žēlsirdīgs. Jēzus Kristus Dievu min kā paraugu, kuram pakaļdarīt ir katra kristieša pienākums.

Mēs žēlsirdību bieži sajaucam ar līdzjūtību. Latīniski žēlsirdība saucas „*misericordia*” un burtiski, kā svētais Augustīns saka, nozīmē cilvēku, kam žēla, noskumusi sirds par cita bēdām. Tāda līdzjūtība ir iedzimta ne tikai cilvēkiem pret sev līdzīgiem, bet arī citām dzīvām būtnēm, un tādas nevar būt Dievā, jo Dievs nevar skumt – skumjas ir nepilnības, neapmierinātības un nelaiemes pazīme. Skumjas vai ciešanas par otra nelaimi vēl nav žēlsirdības tikums. Dievs tādā ziņā ir žēlsirdīgs, ka Viņš palīdz cilvēkiem viņu vajadzībās un tādējādi atvieglo, novērš cilvēka skumjas. Svētais Toms saka: „Dievs ir žēlsirdīgs caur palīdzību, ne caur līdzjūtību.” Lūk, tādā nozīmē arī Kristus nostāda Dievu kā žēlsirdības paraugu.

Tāpēc teologi žēlsirdības tikumu pie cilvēkiem definē šādi: „Žēlsirdība ir morāls tikums, kurš

cilvēku, sirdī līdzjūtošu otra nelaiemei, spiež tam palīdzēt, cik iespējams.” Apustulis Jēkabs raksta: „Ja brālis vai māsa ir kaili un tiem trūkst dienišķā uztura, un ja kāds no jums viņiem teiks: *Ejiet mierā, sildieties un paēdiet, bet nedos viņiem to, kas miesai nepieciešams, ko tas palīdzēs?*” (Jk 2, 15-16) Līdzjušana un pat tās parādīšana vārdos vēl nedod vajadzīgo. Lai gan tā pati par sevi nav slikta un pat vēlama, kad nav iespējams reāli palīdzēt, bet nedrīkst tikai pie tās vien palikt, kad iespējams sniegt reālu, lietīšku palīdzību.

Dieva iespējamība palīdzēt ir neaprobežota, tāpēc Viņa žēlsirdība ir bezgalīga. Cilvēka iespējas ir aprobežotas, bet iespējamības robežās jācenšas darīt to pašu, ko mūsu Debessu Tēvs dara attiecībā uz mums, cilvēkiem. Baznīcas tēvi saka, ka vistuvāk Dieva žēlsirdībai cilvēki pievirzoties, kad žēlsirdību parādot saviem ienaidniekiem.

Svētais Toms teica, ka starp visiem tikumiem, kas attiecoties uz tuvāko, žēlsirdība esot visizcilākais tikums. Pat pagāni, kuriem nebija īsta priekšstata par Dievu un tāpēc nevarēja būt arī īstu morālu tikumu, žēlsirdību vismaz teorētiski cildināja kā pāraiko tikumu.

Uzlicis kristīgajiem žēlsirdību par pienākumu un norādījis uz Debessu Tēvu kā žēlsirdības paraugu, Pestītājs norāda uz speciāliem labumiem, kādus žēlsirdīgais bauda. Lai

gan žēlsirdība ir mūsu pienākums, jo mēs esam viena Dieva bērni, pret kuriem mūsu kopīgais Tēvs ir žēlsirdīgs, Viņš vēl sola šo pienākumu atalgot. Šinī sakarā Kristus uzskaita vairākas žēlsirdības pakāpes un katras pakāpes žēlsirdībai īpašu algu.

Mēles žēlsirdība

„Netiesājiet, tad arī jūs netiksiet tiesāti, nepazudiniet, tad arī jūs netiksiet pazudināti.” (Lk 6, 37)

Sirds žēlsirdība

„Piedodiet, tad arī jums tiks piedots.” (Lk 6, 37)

Rokām dodamā un ņemamā žēlsirdība

„Dodiet, tad arī jums tiks dots: labu, saspaidītu, sakratītu un pārpilnīgu mēru jums iedos jūsu klēpī. Jo ar to mēru, ar kādu jūs mērīsiet, jums atmērīs.” (Lk 6, 38)

(Fragmenti no
Julijana kardināla Vaivoda
homīlijas par žēlsirdību,
Liepājā, 1953.g.)

SAGATAVOŠANĀS IZLĪGŠANAS SAKRAMENTA SAŅEMŠANAI

„Pārbaudi mani, ak, Dievs, un izzini manu sirdi; izmeklē mani un izdibini skaidri manas domas, un lūko, vai es neesmu uz ļauna ceļa, tad vadi mani pa mūžības ceļu!” (Ps 139, 23-24)

Sirdsapziņas izmeklēšana

Lai sirdsapziņas izmeklēšana būtu auglīga, tās pamatā jābūt pārlicībai, ka Dievs cilvēku mīl un grib tam piedot grēkus. Tikai tas palīdzēs izvairīties no sevis attaisnošanas Dieva priekšā. Uz sevi jāraugās it kā Kristus acīm, kurš vēlas dziedināt, nevis tiesāt. Pirms sirdsapziņas izmeklēšanas vērts palūkoties uz Kristus krustu, lai ticības acīm ieraudzītu tur savu grēku, kas jau ir uzvarēts un piesists krustā. Kristus vēlas ikvienam dot iespēju piedalīties savā uzvarā: tikai ar paļāvību jātuvojas Viņam un jānosauc savi grēki.

Sirdsapziņas izmeklēšanu ieteicams sākt ar pateicību Dievam par visām Viņa labestības un mīlestības izpausmēm, ko ik dienas saņemam. Pavaicāsim sev: kas man pēdējās dienās, nedēļās, mēnešos vai gados bijusi īpaša žēlastība, par ko es gribētu tagad pateikties Kungam? Sāksim ar konkrētiem iekšējiem pārdzīvojumiem, ārējām situācijām, notikumiem un attiecībām ar tuvākajiem, kas mums bijušas īpaša prieka avots. Mēs pateicamies Dievam ne tikai par tām dāvanām, kas mūsos rada prieku un sajūsmu, bet arī par grūtībām un ciešanām, kas kalpo kā aicinājums vēl vairāk paļauties uz Dievu savā dzīvē.

Pēc tam var lūgt Svētā Gara gaismu un drosmi pazīt savus grēkus, lūdzoties ar vārdiem: „Nāc, Svētais Gars, apgaismo manu prātu, lai es pazītu



savus grēkus; modini manu gribu un manu sirdī, lai es par tiem nožēlotu un vaļsirdīgi tajos atzītos; dāvā man spēku, lai es tos labotu un par tiem gandarītu. Svētā Marija, grēcinieku patvērums, nāc man palīgā!”

Baušļi un sirdsapziņas izmeklēšana

I Tev nebūs citus Dievus turēt līdzās man!

Vai neesmu noliedzis Dievu?
Vai neesmu šaubījies par ticību?
Vai neesmu ļāvis bezcerībai?
Vai neesmu sevi žēlojis?
Vai grūtībās neesmu novērsies no Dieva un meklējis palīdzību ar sa-

viem spēkiem?

Vai neuzskatu sevi augstāku, labāku par citiem un neesmu lepni noraidījis Dievu, uzskatot, ka varu iztikt bez Viņa?

Vai neesmu Dieva vietā nolīcis kādas vērtības vai lietas, pat ja tās būtu labas: savu izskatu, spējas, godu, varu, naudu, mantu, seksu, alkoholu, narkotikas, mūziku un dziedātājus, sportu, darbu, draugus, ģimeni, dzimteni...?

Vai neesmu vērsies pie dēmoniskiem spēkiem: zīlējis, pētījis astroloģiju, lasījis horoskopus, izsaucis mirušo garus, pielūdzis sātanu, apmeklējis zīlniekus, dziedniekus, ekstransusus, nodarbojies ar maģiju, vingrinājumiem enerģiju iegūšanai (joga, transcendentālā meditācija) utt.? Vai neesmu ieteicis to citiem?

Vai neesmu bijis mānīcīgs, ticot melniem kaķiem, 13. datumem, utt.?

Vai neesmu/ neesmu bijis iesaistījies sektās?

Vai nebiju iesaistījies organizācijās, kas atklāti neatzīst Dievu (komunistiskā partija, masoni utt.)?

Vai neesmu/ neesmu bijis iesaistīts ateistiskas literatūras izplatīšanā?

II Tev nebūs Dieva vārdu nelietīgi valkāt!

Vai neesmu baidījies apliecināt savu ticību citu priekšā?

Vai neizrūnāju Dieva, Jaunavas Marijas un citu svēto vārdus dūsmās, jokos vai bezjēdzīgi?

Vai neesmu zaimojis: savā sirdī vai,

citiem dzirdot, izteicis pret Dievu vai Baznīcu vērstu naidu, pārmetumus vai izaicinājumus Dievam?

Vai neesmu lauzis Dievam doto solījumu vai zvērējis, piesaucot Dievu par liecinieku nepatiesā lietā?

III Tev būs svēto dienu svētīt!

Vai svētdienās un svētku dienās apmeklēju Svēto Misi?

Vai šajās dienās nestrādāju nevajadzīgu darbu un nepiedalījos aktivitātēs, kas traucē veltīt Dievam pienācīgo pielūgsmi, kavē žēlsirdības darbu veikšanu un neļauj pietiekami atslābt garam un miesai (izņemt slimību, mājas soli, piemēram, saņemt lopus, maiņas darbu)?

Vai Svētās Mises laikā un lūgšanās nebiju vienaldzīgs un paviršs?

IV Godini savu tēvu un māti!

Vai neaizvainoju vecākus ar asiem vārdiem?

Vai esmu paklausīgs vecāku taisnīgajām un labajām prasībām?

Vai palīdzu un rūpējos par vecākiem, cik tas viņiem ir nepieciešams?

Vai neesmu aizmirsis vecākus savās lūgšanās?

Vai piedodu saviem vecākiem Jēzus Vārdā?

Vai pret pārējiem ģimenes locekļiem neiztuos nežēlīgi?

Vai neesmu aizmirsis savu pienākumu pret bērniem: sniegt mīlestību, sapratni, drošību, uzturu, izglītību u.c.?

Vai esmu iepazīstinājis savus bērnus ar Dievu un lūdzos kopā ar viņiem?

Vai es nepretojos audzinātāju un amatpersonu taisnīgajām prasībām un nevēršos pret viņiem kā personām?

Vai neizmantoju savu varu un privilēģijas savtīgos nolūkos?

V Tev nebūs nokaut!

Vai neesmu nogalinājis cilvēkus?

Vai neesmu mēģinājis vai domājis par pašnāvību?

Vai nepiekrītu eitanāzijai (priekšlaicīgai vecu, nedziedināmi slimu cilvēku nogalināšanai)?

Vai neesmu kādu sitis?

Vai esmu aizstāvējis vājākos?

Vai ļauni nekritizēju, nenosodīju savā sirdī un nenogalināju citus ar vārdiem?

Vai neaizvainoju ar asiem vārdiem, izsmieklu, pazemošanu un jokiem?

Vai neradu konfliktus?

Vai nebiju skaudīgs un greizsirdīgs?

Vai neesmu šantažējis?

Vai nenesu savā sirdī naidu un nevēlēšanos piedot?

Vai nenicinu citus?

Vai nekaitinu vecākus, audzinātājus un skolotājus? Vai labi uzvedos?

Vai neesmu vadījis automašīnu reibuma stāvoklī?

Vai esmu ievērojis ceļu satiksmes noteikumus?

Vai nebojāju veselību, pārmērīgi ēdot un dzerot?

Vai pārmērīgi, nevajadzīgi nelietoju zāles?

Vai nebojāju savu veselību, lietojot alkoholu, narkotikas vai smēķējot?

Vai rūpējos, lai manis rīkotās svinī-

bās neviens pārmērīgi nelietotu alkoholu?

Vai nenogalināju bērnu, izdarot abortu?

Vai neesmu tīši/netīši veicinājis aborta izdarīšanu?

Vai neesmu noklusējis patiesību par abortu tuviniekiem?

Vai neesmu vedis kādu sievieti uz aborta izdarīšanu vai citā veidā iesaistījies aborta izdarīšanā?

VI Tev nebūs laulību pārkāpt!

IX Tev nebūs iekārot sava tuvākā sievu/ vīru!

Vai nedzīvoju dzimumdzīvi bez laulības Baznīcā?

Vai neesmu nodarbojies ar dzimumattiecībām pirms laulības vai ārpus laulības?

Vai neesmu spiedis laulāto draugu uz dzimumattiecībām pret viņa gribu?

Vai neesmu kādu izvarojis?

Vai neesmu izmantojis bērnus, lai apmierinātu savas dzimumtieksmes?

Vai neesmu stājies homoseksuālās attiecībās?

Vai man nav bijušas fantāzijas pret šķīstību?

Vai neesmu skatījies pornogrāfiju?

Vai neesmu sevi seksuāli apmierinājis (masturbācija)?

Vai neesmu stājies dzimumattiecībās ar dzīvniekiem?

Vai neesmu pamudinājis citus cilvēkus uz nešķīstību?

Vai nejokuju ar nešķīstiem jokiem un anekdotēm?

Vai izvairois no apstākļiem, kas pa-

mudina uz grēku?

Vai neesmu lietojis pretapaugļošanās līdzekļus pirms laulības vai laulības dzīvē: spirāli, hormonālos līdzekļus, prezervatīvus, utt.?

Katrs grēks pret šo bausli ir smags grēks, tāpēc svarīgi ir to nosaukt vārdā un atzīt grēksūdzē.

VII Tev nebūs zagļ!

X Tev nebūs iekārot nevienu lietu, kas pieder tavam tuvākam!

Vai neesmu zadzis un atbalstījis zādzību?

Vai neesmu paturējis sev citas zagtas lietas?

Vai neesmu skops?

Vai neesmu pārāk izšķērdīgs?

Vai nebojāju citu aizdotās lietas?

Vai lietas, ko esmu aizņēmis no citiem, nepaturu sev?

Vai neesmu pārkāpis citu tiesības uz īpašumu, izmantojot savu stāvokli darbā vai rīkojoties negodīgi, piesavinājis to, kas pieder citiem?

Vai neesmu alkatīgs un vēlējis bez mēra piesavināt materiālos labumus?

Vai neesmu skaudīgs, vēloties iegūt to, kas pieder citiem, un neesmu bijis neapmierināts, ka citiem tas ir?

VIII Tev nebūs nepatiesu liecību dot pret savu tuvāko?

Vai neesmu melojis?

Vai nenomelnoju kādu, runājot nepatiesību?

Vai neuzveļu vainu citiem?

Vai neaprunāju, atklājot otra trūkumus un grēkus bez objektīvas vajadzības?

Vai netenkoju?

Vai neviltoju dokumentus?

Vai neesmu iztapīgs un lišķīgs, atbalstot otra ļaunos darbus un netikumisku rīcību?

Vai nelielos, pārspīlēdamus faktus?

Baznīcas baušļi:

1. Tev būs svētdienās un svētku dienās cienīgi piedalīties Svētajā Misē un atturēties no smagiem darbiem.
2. Tev būs Baznīcas noteiktajās dienās atturēties no gaļas ēdieniem un gavējamās dienās gavēt.
3. Tev būs vismaz vienu reizi gadā izsūdzēt savus grēkus.
4. Tev būs vismaz Lieldienu laikā pieņemt Vissvētāko Sakramentu.
5. Tev būs palīdzēt uzturēt savu Baznīcu un tās kalpus.

Grēksūdzes formula

Gandarītājs: Pienācis pie biktskrēsla, nometies ceļos un saki: **Lai ir slavēts Jēzus Kristus!**

Priesteris: Mūžīgi mūžos. Amen.

Gandarītājs: *Apzīmē sevi ar krusta zīmi, sakot:* Dieva Tēva un Dēla, un Svētā Gara vārdā. Amen.

Pēdējo reizi pie grēksūdzes biju...

Uzlikto gandarījumu izpildīju (vai: neizpildīju).

Esmu grēkojusi (-is)...

Tagad vaļsirdīgi atzīsties savos grēkos – vispirms konkrēti nosaucot smagos grēkus, ja tādi ir, pēc tam ikdienišķos, kuri visbiežāk atkārtojušies.

Gandarītājs: *(pēc atzīšanās grēkos)*

Vairāk grēkus neatceros, visus savus grēkus nožēloju, apņemos laboties un lūdzu grēku piedošanu.

Priesteris: *Var sniegt gandarītajam pamācību, pēc tam nosaka gandarījumu un dāvā grēku piedošanu: Dievs, žēlsirdīgais Tēvs, kas ar sava Dēla nāvi un augšāmcelšanos samierināji pasauli ar sevi un grēku piedošanai nosūtīji Svēto Garu, lai tev caur Baznīcas kalpojumu dāvā piedošanu un mieru. UN ES TEVI ATBRĪVOJU NO TAVIEM GRĒKIEM DIEVA TĒVA UN DĒLA, UN SVĒTĀ GARA VĀRDĀ.*

Gandarītājs: Amen.

Priesteris: Slavēsim Kungu, jo Viņš ir labs.

Gandarītājs: Jo Viņa žēlsirdība pastāv mūžam.

Priesteris: Dievs tev ir piedēvis grēkus. Ej mierā.

Gandarītājs: Pateicība Dievam.

Aizejot no biktskrēsla, atrodi kļusu vietu un pateicies Dievam par Viņa mīlestību un žēlsirdību.

„Dievs, mans Tēvs, Tu man piedēvi grēkus un dāvāji savu mieru; dari, lai arī es piedotu saviem līdzcilvēkiem visas pārestības un vienmēr tiektos pēc mīlestības un miera. Caur Jēzu Kristu, mūsu Kungu. Amen.”

(Materiāls sagatavots ar LRKB Informācijas Centra atļauju)

Draudzes aktivitātes

Pastāvīgie notikumi:

Iekšējās dziedināšanas un atbrīvošanas lūgšanu tikšanās 9 soļu programmas 6. solis - **VELTĪŠANĀS JĒZUS BEZGALĪGAJAI ŽĒLSIRDĪBAI: 16.marts, sākums plkst. 17:30** (Sv. Mise plkst. 20.00). Tikšanās notiek katra mēneša trešajā piektdienā.

Sv. Mise par pirms dzimšanas mirušo bērnu ģimeņu dzimtas ciltskoka dziedināšanu un atbrīvošanu – Aizlūgums notiek to ģimeņu nodomā, kuru bērniņi ir apbedīti Dvēseļu dārzā, kā arī to ģimeņu nodomā, par kurām ir ziedots speciālā šai Sv. Mīsei paredzētajā lādītē sv. Alberta baznīcā. Katra mēneša 3. trešdienā plkst. 18:00.

Liturgiskais kalendārs

22. februāris – Pelnu Trešdiena. Iesāksies 40 dienu Gavēņa liturgiskais laika posms. Sv. Mises laikā uz galvas tiek simboliski kaisīti pasvētīti pelni. Šajā dienā ir jāatturas no gaļas ēdieniem (no 14 gadu vecuma visu mūžu), kā arī jāgavē – līdz sātām drīkst ēst tikai vienu reizi dienā (no 21 gada vecuma līdz 60. dzīves gadam). Svētās Mises: 8:00 un 18:00

LIELĀ GAVĒŅA REKOLEKCIJAS – 1., 2., 3. UN 4. MARTS.

Vada mariāņu tēvs no Ukrainas Jans Beļeckis.

1. MARTS: Sākums plkst. 18:00 ar

Tuvākais aizlūgums - 21. martā.

Katru svētdienu mūsu draudzē notiek **Vissvētākā Altāra Sakramenta adorācija** pēc Sv. Mises plkst. **9:00** līdz **18:00**. Iespēju robežās aicinām visus palikt klusā lūgšanā kopā ar Jēzu, tā padziļinot personisko saikni ar Viņu.

2. un 30. marts plkst. 19.15 kustība „*Laulāto tikšanās*” kopā ar draudzes priesteri organizē **ikmēneša tikšanos laulātiem pāriem**, kuri bijuši rekolekcijās vai izgājuši sadarināto un iemīlējušos tikšanās kursus. Sīkāka informācija pie **Ričarda un Andras Gulbjiem**, tālr. **29627551, 29719787**.

Svēto Misi.

2. un 3. MARTS: Svētās Mises plkst.: **8:00, 11:00 un 18:00**

4. MARTS – svētdiena,

Svētās Mises plkst.: **8:00** (poļu val., rekolekciju uzruna), **9:00** (rekolekciju uzruna), **11:00** (rekolekciju uzruna) un **18:00** (sv. Mise ģimenēm un bērniem ar rekolekciju uzrunu).

19.marts, pirmdiena – Sv. Jāzepa, **Vissvētākās Jaunavas Marijas Līgavaīņa, lielie svētki**, šie ir obligāti svinamie Baznīcas svētki. **Svētās Mises:** 8:00; 11:00 un 18:00.

26.marts –pirmdiena - **Kunga Pa-**

sludināšanas lielie svētki. Svētās Mises: 8:00; 11:00 un 18:00 (ar nedzimušo bērnu garīgās adopcijas solījumu salikšanu).

1.aprīlis, svētdiena – **Palmu jeb Kunga Ciešanu svētdiena**. Svētās Mises: 8:00, 9:00, 11:00 un 18:00. Katras sv. Mises laikā palmu vai

pūpolu zaru pasvētīšana.

Lielā Gavēna laikā:

Rūgtās asaras - pirmdienās (poļu val.), otrdienās un trešdienās 17.30

Krusta ceļš- ceturtdienās (poļu val.) 17.00 un **piektdienās** pēc vakara sv. Mises **plkst. 18.30**

INFORMĀCIJA PAR DRAUDZI

Vissvētākā Sakramenta adorācija:

Svētdienās:

Pēc Sv. Mises plkst. 9:00 līdz 18:00

Katra mēneša pirmajā piektdienā:

Pēc Sv. Mises no 9:00 līdz 10:00

Otrdienās:

30 min. pēc Sv. Mises 18:00

Baznīca atvērta:

Pirmdienās, trešdienās, ceturtdienās:

7:00 – 9:00 un 16:30 – 18:45;

otrdienās un piektdienās:

7:00 – 9:00 un 16:30 – 19:15;

svētdienās: 6:30 – 19:00;

obligāti svinamo Baznīcas svētku dienās: 7:00 – 12:30 un 16:30 – 19:00.

Draudzes kontaktinformācija:

Adrese:

Liepājas iela 38, Rīga, LV-1002,
tālr.: **6 761 36 30**; mob.: **2 707 46 76**

Draudzes mājas lapa:

www.albertadraudze.lv

Draudzes kancelejas darba laiks:

no pirmdienas līdz ceturtdienai no plkst. **9:00 līdz 12:00** un no **14:00 līdz 17:00** piektdienās no plkst. **14:00 līdz 17:00**

Svētdienās, valsts un obligāti svinamo Baznīcas svētku dienās: slēgta.

Prāvests: Krišjānis Dambergs OFMCap,
e-pasts: br.krisjanis@gmail.com
tālr.: **2 677 56 79**;

t.Aldis Ziemeļis OFMCap,
tālr.: **2 682 17 74**

Svētās Mises:

No pirmdienas līdz sestdienai:

8:00 latviešu valodā

18:00 latviešu valodā

Svētdienās:

8:00 poļu valodā

9:00 latviešu valodā

11:00 (Summa) latviešu valodā

18:00 latviešu valodā (ar ģimenēm un bērniem)

Obligāti svinamajos Baznīcas svētkos:

8:00 latviešu valodā

11:00 (Summa) latviešu valodā

18:00 latviešu valodā

Atbildīgais par izdevumu: t. Krišjānis

Teksta salicēja: Marika Lotāņuka

Maketētāja: Jevgenija Gaiķena

Teksta korektore: Ruta Vinķele

Izdevums ir par ziedojumiem!

ZIEDOJOT PAR DRAUDZES AVĪZĪTI, JŪS ATBALSTĪSIET ALFA KURSUS PIEAUGUŠAJIEM UN JAUNIEŠIEM !